





SNOW FOR YOUR HEALTH

Погрузитесь в уникальный мир комфорта и хорошего самочувствия с areasana®. Насладитесь спокойствием и приятным свежим воздухом в снежной комнате areasana®. Здесь Вы забудете все свои проблемы.

Immergetevi in un'esperienza di benessere senza precedenti, insieme ad areasana®. Lasciatevi incantare dalla quiete e dall'aria piacevole della cabina della neve areasana®. Qui potrete dimenticare lo stress della vita quotidiana.



Первые шаги по свежесыпавшему снегу – это неодолимо притягательное ощущение, которое вызывает заснеженный пейзаж. Холодный воздух очищает дыхательные пути и оживляет органы чувств.

Снежная комната areasana® в сочетании с сауной очищает тело и душу.



I primi passi nella neve fresca – questa irresistibile e piacevole sensazione che richiama un paesaggio innevato. L'area fredda dell'ambiente libera le vie respiratorie e stimola i sensi.

areasana®, in combinazione con l'utilizzo di una sauna o un qualsiasi altro trattamento di calore, vi purificherà nel corpo e nello spirito.



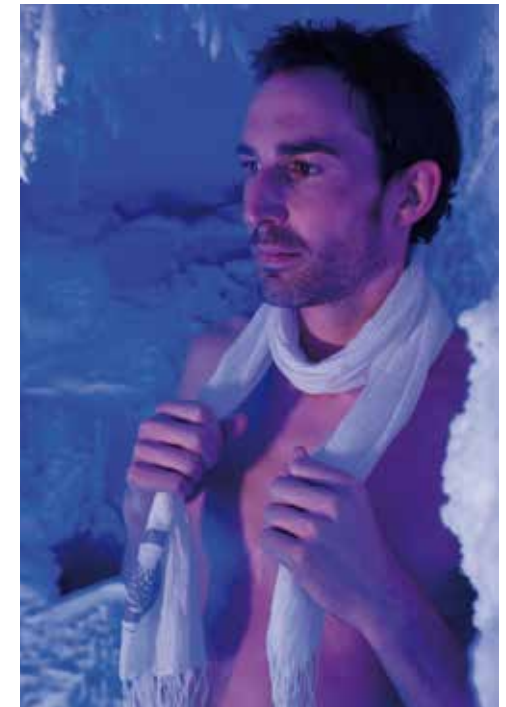
HOT

Для достижения наибольшего эффекта от посещения сауны последующее охлаждение так же важно, как и само прогревание. Сочетание сухого холода с мягким снегом в снежной комнате areasana® обеспечивает бережную и в то же время целебную форму охлаждения.

A man and a woman are sitting on a wooden bench inside a sauna. They are wrapped in white towels. The sauna is filled with snow, and there are snow-covered evergreen trees visible through the glass walls. The lighting is soft and blue, creating a serene winter atmosphere.

COLD

Il raffreddamento dopo un trattamento di calore è perfetto per poter trarre benefici ottimali dall'utilizzo della sauna. La combinazione di freddo e caldo e la neve soffice all'interno della cabina neve di areasana® rendono il raffreddamento lieve e allo stesso tempo salutare.



Положительное оздоровительное воздействие от чередования жара и холода известно на протяжении многих веков. Особенно эффективной формой считается чередование жара с сухим снежным холодом. Ощущения при сухом морозе обычно приятнее холодной ванны.



Gli effetti positivi che il passaggio da caldo a freddo provoca sono risaputi da secoli. La forma più efficace di raffreddamento è la combinazione tra caldo e freddo secco. Normalmente, il freddo secco è percepito come più piacevole rispetto al bagno in acqua fredda.



ENJOY





BENEFITS





При правильном применении areasana® оказывает разнообразное положительное воздействие на Ваше здоровье, внешний вид и общее самочувствие. Продукция areasana® разработана на основе методики доктора Туиля.

Se utilizzata in modo corretto, con areasana® si possono riscontrare diversi effetti positivi per la vostra salute, il corpo e il proprio benessere fisico. Il concetto di areasana® é basato sul metodo sviluppato dal Dr. Thuile.



area
sana®
SNOW FOR YOUR HEALTH



ЭСТЕТИКА

На холоде наш организм вырабатывает энергию, чтобы согреться. Это увеличение расхода энергии активизирует сжигание жиров в организме.

Воздействие холода и жара на нашу кожу способствует усиленному выведению шлаков, улучшает тонус кожи и при определенных обстоятельствах может сокращать появление морщин и целлюлита.

ESTETICA

Il nostro corpo aziona energia per attivare il processo di riscaldamento. Grazie a questo dispendio energetico, il corpo brucia i grassi.

L'effetto di freddo e caldo sulla nostra pelle porta il nostro corpo a disintossicarsi dei grassi in eccesso, migliorando il tono della pelle e, in alcuni casi, può ridurre l'invecchiamento e gli inestetismi della pelle.

ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ

areasana® использует особое воздействие низких температур на нашу психику. Выброс эндорфинов успокаивающе влияет на болевые рецепторы, а также оказывает расслабляющее или оживляющее воздействие и улучшает настроение.

Кроме того, настоятельно рекомендуется растирание тела снегом - для придания необычайно бодрящей свежести.

Антистрессовое воздействие внесет равновесие в Вашу повседневную жизнь.



BENESSERE

areasana® sfrutta gli effetti positivi che le basse temperature hanno sulla nostra psiche. Il rilascio di endorfine ha un effetto positivo sui nocicettori ed è particolarmente rilassante, vitalizzante e rasserenante.

Consigliamo anche di frizionare la pelle con un po' di neve: grazie a questo piccolo accorgimento il corpo si rinfresca.

L'effetto rilassante rasserena la vita di tutti i giorni.

ЗДОРОВЬЕ

Сухой холод в снежной комнате воздействует на тело и душу. Ускоряется обмен веществ, мышцы и кожа лучше снабжаются кровью, укрепляется иммунная система. Кроме того, сухой холод может положительно влиять на психику.

Чередование жара и холода укрепляет сосудистую систему кожи. При этом охлаждение в снежной комнате areasana® безвредно для сердца и кровеносной системы.

Сухой холод снежных комнат areasana® способствует выработке обезболивающих и противовоспалительных веществ в организме. Прикосновения хлопьев пушистого снега внутри кабины дополнительно охлаждает напряженные, воспаленные и болезненные участки тела.

SALUTE

Il freddo secco all'interno della cabina della neve ha effetto sia sul corpo che nello spirito. Il metabolismo viene stimolato, la muscolatura e la pelle vengono irrorate meglio e il sistema immunitario si rafforza. Gli effetti positivi possono essere riscontrati anche nella psiche di chi usa la cabina.

Grazie all'alternarsi di caldo e freddo si stimola l'apparato circolatorio. Il raffreddamento attraverso la cabina della neve areasana® è benefico per cuore e circolazione.

Il freddo secco di areasana® può incrementare le sostanze analgesiche e antinfiammatorie all'interno del nostro corpo. Grazie alla neve soffice all'interno della cabina è possibile raffreddare direttamente sul nostro corpo le parti doloranti, infiammate e indolenzite.



ТЕХНОЛОГИЯ

Снежные комнаты areasana® доступны в различных размерах. В зависимости от потребностей оздоровительной зоны в ней можно устанавливать комнаты площадью от 2 x 3 м.

Для достижения оптимального эффекта установка кабины в непосредственной близости от сауны имеет первостепенное значение. Компания areasana® предлагает снежную комнату и запатентованную систему оснежения, а также обучающий курс по методике доктора Туиле для персонала и рекомендуемую дополнительную продукцию. Система оснежения устанавливается в закрытой части оздоровительной зоны.

Наши сотрудники готовы ответить на все Ваши вопросы. Мы с радостью окажем Вам помощь в планировке и оформлении Вашей снежной комнаты areasana®. Сотрудники areasana® будут сопровождать Вас от первой консультации до сервисного обслуживания!

TECNOLOGIA

Le cabine della neve di areasana® sono disponibili in diverse grandezze. È possibile installare cabine a partire da una metratura di 2 x 3 m, a seconda delle esigenze di ogni area benessere.

Per poter ottenere effetti ottimali, è indispensabile installare la cabina nei pressi di una sauna o di qualsiasi altro trattamento di calore. areasana® è composta da una cabina della neve e un sistema di innevamento patentato, così come una formazione sul metodo Dr. Thuile per il Suo personale e tutti i prodotti in aggiunta. L'impianto di innevamento installato non sarà visibile all'interno del Vostro centro benessere.

Il nostro team è sempre a Sua disposizione. Siamo sempre disponibili per assistere i nostri clienti nella progettazione e costruzione di areasana®. Il team l'assisterà sempre: dalla prima consulenza all'assistenza clienti.





Температура и оснащение снежных комнат areasana® настраиваются оптимально в соответствии с методикой доктора Кристиана Туиле и рекомендуемой в ее рамках длительности пребывания. Мягкий пушистый снег в кабине areasana®, который образуется исключительно из воды и воздуха, вызывает невероятные ощущения.

Дизайн снежной комнаты areasana® создается индивидуально. Это позволяет оптимально интегрировать кабины areasana® в существующую оздоровительную зону, которую Вы можете оформить в соответствии со своими личными предпочтениями. При этом Ваша фантазия практически ничем не ограничена.



La temperatura e l'attrezzatura di areasana® è ottimizzata secondo il metodo proposto dal Dr. Christian Thuile e dalla permanenza all'interno della cabina da lui indicata. L'esperienza all'interno di areasana® sarà particolarmente eccezionale grazie alla neve soffice, composta esclusivamente da aria e acqua.

Il design della cabina della neve areasana® viene fatto su misura del cliente. In questo modo è possibile integrare areasana® in un'area benessere già esistente. La cabina può essere realizzata secondo i vostri gusti e preferenze – non ci sono limiti alla vostra fantasia.



SNOW FOR YOUR HEALTH
WWW.AREASANA.COM